

Принят на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 31.08.2023г

Распорядок дня на холостный период
на 2023-2024 учебный год

Ранний дошкольный период 2-3 года, дошкольный период 3-4 года, 4-5 лет



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Шутмашбашский детский сад»
Халиуллина Г.П.
Приказ № 30
от 31.08.2023г

Салкын вакытка көн гәртәбе
2023-2024 укулы
иртә мәктәпкә чор 2-3 яшь, мәктәпкә чор 3-4 яшь, 4-5 яшь.

Режимные моменты		Ранний дошкольный период 2-3 года	Дошкольный период 3-4 года	Дошкольный период 4-5 лет	Режим моментылары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная образовательная деятельность Утренняя зарядка	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	Балаларны кабул итеп алу, термометрия, уеннар, мәстәкыйль эшчәнлек, матур әләб уку уртак белем биру эшчәнлектә
	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	Иртәнге зарядка
	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	Иртәнге ашқа әзерлек, денур тору, ашау вакыты, гигиеник процедуралар
Подготовка к завтраку (лежурство начиная со средней группы), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10	9.00-9.15 (пн, вт, ср, пт)	9.00-09.15 (пн, вт, ср, пт)	9.00-09.20 (пн, вт, ср, пт)	Шоғылызәр (шоғыль барышында 2 минутлык гимнастика, шоғыль аралыгында 10 минут тәнәфес)
	9.30-9.40 (пн, вт, ср, пт)	9.30-9.45 (пн, вт, ср, пт)	9.30-9.45 (пн, вт, ср, пт)	9.30-9.50 (пн, вт, ср, пт)	
	9.40-9.50 (чт)	9.40-9.55 (чт)	9.40-9.55 (чт)	9.10-9.30 (чт)	
Отдых, игры, самостоятельная деятельность детей Второй завтрак	9.40-10.10	9.45-10.10	9.45-10.10	9.50-10.10	Ял вакыты, уеннар, мәстәкыйль эшчәнлек
	9.40-10.10 (чт)	9.55-10.10 (чт)	9.55-10.10 (чт)	9.30-10.10 (чт)	
	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи. Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание Игры, самостоятельная деятельность	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	Икенче иртәнге аш
	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	
	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход домой	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	Төштән сонгы ашқа әзерлек, төштән сонгы аш
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	
					Урамга чыгуға әзерлек, һавада булу, хәрәкәтчәнлек (хәрәкәтле уеннар), урамнан керу Көндәге ашқа әзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар Йокаға әзерләнү, көндәге йокы, әкрәнләп йокыдан тору, киенү. Уеннар, мәстәкыйль эшчәнлек

Принят на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 31.08.2023 г

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Шушмабашский детский сад»
Халиуллина Г.Ш.
Приказ № 30 от 31.08.2023 г.

Распорядок дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Дошкольный период 5-6 лет, 6-7 лет

Салтка вакытка көн төртибе
2023-2024 укуелы
Мөктәпкәчә чор 5-6 яшь, 6-7 яшь

Режимные моменты	Дошкольный период 5-6 лет	Дошкольный период 6-7 лет	Режим моментылары
Приним детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	7.00-8.30	7.00-8.30	Балаларны кабул итеп алу, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	Иртәнге зарядка
Подготовка к завтраку (дежурство начиная со средней группы), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	Иртәнге ашқа әзерлек, дежур тору, ашау вакыты, гигиеник процедуралар
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.40-10.05 11.00-11.25(пт)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30(пт)	Шоғыльләр (шоғыль барышында 2 минутлык гимнастика, шоғыль аралыгында 10 минут тәнәфес)
Отдых, игры, самостоятельная деятельность детей	10.05-10.50		Ял вакыты, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность(подвижные игры), возвращение с прогулки.	11.00-12.00	11.00-12.00	Урамга чыгуға әзерлек, һавада булу, хәрәкәтчәнлек(хәрәкәтле уеннар), урамнан керү.
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	Көндөзгә ашқа әзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	12.35-15.00	Йокаға әзерләнү, көндөзгә йока, әкрәмләп йокыдан тору, киенү.
Занятия (при необходимости)	15.05-15.30 (пт, вт, ср, чт)		Шоғыльләр
Игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	Тыштан сонгы ашқа әзерлек, тыштан сонгы аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность(подвижные игры), уход домой	15.50-16.00	15.50-16.00	Урамга чыгуға әзерлек, һавада булу, хәрәкәтчәнлек(хәрәкәтле уеннар), балаларны өйләренә озату